

**Режим жизнедеятельности детей дошкольного возраста
МБДОУ детского сада №1 «Солнышко»
на 2017 - 2018 учебный год.**

Группы	«Звездочки» ясельная группа		«Матрешки» средняя группа		«Ромашка» старшая - подготовительная группа	
	Длит, мин	Время	Длит,	Время	Длит, мин	Время
Режимные процессы						
Прием детей	30	7.30-8.00	30	7.30-8.00	50	7.30-8.20
Утренняя гимнастика	7	8.00- 8.07	10	8.00-8.10	15	8.25- 8.40
Подготовка к завтраку (гигиенич. процедуры)	23	8.07-8.30	20	8.10-8.30	5	8.40-8.45
Завтрак	20	8.30- 8.50	18	8.30-8.48	15	8.45-9.00
Последующая ги- гиеническая процедура	15	8.50-9.05	12	8.48-9.00	10	9.00-9.10
Подготовка к занятию	10	9.05-9.15	10	9.00-9.10	5	9.10-9.15
Занятие № 1	10	9.15-9.25	20	9.10-9.30	30	9.15-9.40
Отдых	10	9.25-9.35	10	9.30-9.40	5	9.45-9.50
Занятие № 2	10	9.35-9.45	20	9.40-10.00	30	9.50-10.20
Отдых			10	10.00-10.10	5	10.20-10.25
Занятие № 3					25	10.25-10.50
Деятельность детей плану образовательной работы	15	9.45-10.00	20	10.10-10.30		
Подготовка к прогулке	20	10.00-10.20	15	10.20-10.35	10	10.50- 11.00

Прогулка	50	10.20-11.10	70	10.35-11.45	60	11.00-12.00
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду	20	11.10-11.30	15	11.45-12.00	15	12.00-12.15
Обед	30	11.30-12.00	20	12.00- 12.20	20	12.15-12.35
Подготовка ко сну	30	12.00-12.30	25	12.20 - 12.45	25	12.35-13.00
Сон	150	12.30-15.00	130	12.45 -14.55	120	13.00-15.00
Гимнастика пробуждения, гигиенические процедуры	30	15.00-15.30	30	14.55-15.25	30	15.00-15.30
Полдник	25	15.30-15.55	20	15.25-15.45	15	15.30-15.45
Деятельность детей по плану воспитательно-образовательной работы	40	15.55-16.35	35	15.45-16.20	30	15.45-16.15
Подготовка к прогулке, прогулка	85	16.35-18.00	100	16.20-18.00	120	16.15-18.00

Заведующий МБДОУ д/с № 1



И. М. Ключко